



Acest proiect este finanțat de Uniunea Europeană



Implemented by



**PROIECTUL UNIUNII EUROPENE:
DEZVOLTAREA ZONELOR RURALE ÎN REPUBLICA MOLDOVA (DevRAM)
Partea I. Creșterea competitivității sectorului agroalimentar prin integrarea acestuia în lanțurile valorice interne și globale, în special a sectorului culturii de soia**

AGENDA

Program Formare Continuă "Bucătăria Vegană și Vegetariană" – 300 ore

Perioada cursului 12 aprilie 2021-25 iunie 2021

Formatori: Avtudov Liuba, Surchiceanu Olga, Zestrea Maria, Railean Mariana

Vineri, 2 aprilie 14.00-14.30
Formarea comunității de învățare. Experiența participanților în domeniu.

I.		Luni, 12 aprilie Formator: Surchiceanu Olga		Miercuri, 14 aprilie Formator: Surchiceanu Olga		Vineri, 16 aprilie Formator: Surchiceanu Olga
	14.00 - 17.00	Modul 1: Rolul nutriției în activitatea vitală. Problemele alimentației moderne Tema: Nutriția. Echilibrul nutrițional	14.00-17.00	Modul 1: Rolul nutriției în activitatea vitală. Problemele alimentației moderne Tema: Vegetarianismul. Tipuri de vegetarianism. Caracteristici specifice.	14.00-17.00	Modulul 1: Rolul nutriției în activitatea vitală. Problemele alimentației moderne Tema: Substanțe nutritive. Beneficiile. Produse eco. Tipuri de tratamente culinare.
II.		Luni, 19 aprilie Formator: Avtudov Liuba		Miercuri, 21 aprilie Formator: Avtudov Liuba		Vineri, 23 aprilie Formator: Avtudov Liuba
	14.00 - 18.00	Modulul 2: Preparare a supelor vegetariene. Tema: Caracteristica legumelor și fructelor	14.00-17.00	Modulul 2: Preparare a supelor vegetariene. Tema: Prepararea supelor drese	14.00-17.00	Modulul 2: Prepararea supelor vegetariene. Tema: Prepararea supelor creme, supe reci și dulci

II.		Sâmbătă, 24 aprilie Formatori: Avtudov Liuba				
	9.00- 13.00	Instruire practică Modulul 2: Prepararea supelor vegetariene. Tema: Prepararea supelor drese				
III.		Luni, 26 aprilie Formator: Avtudov Liuba		Miercuri, 28 aprilie Formator: Avtudov Liuba		Joi, 29 aprilie Formator: Avtudov Liuba
	14.00 - 17.00	Modul 4: Prepararea bucatelor vegetariene din legume, crupe, paste făinoase. Tema: Pregătirea bucatelor din legume și ciuperci	14.00- 17.00	Modul 4: Prepararea bucatelor vegetariene din legume, crupe, paste făinoase. Tema: Pregătirea bucatelor din leguminoase	14.00- 17.00	Modul 4: Prepararea bucatelor vegetariene din legume, crupe, paste făinoase. Tema: Prepararea bucatelor din crupe și paste făinoase.
IV.		Marți, 4 mai Formator: Zestrea Maria		Miercuri, 5 mai Formator: Avtudov Liuba		Vineri, 7 mai Formator: Avtudov Liuba
	14.00 - 18.00	Modul 3: Prepararea sosurilor vegetariene Tema: Prepararea sosurilor vegetariene	14.00- 18.00	Instruire practică Modul 2: Prepararea supelor vegetariene	14.00- 18.00	Instruire practică Modul 2: Prepararea supelor vegetariene
IV.		Sâmbătă, 8 aprilie Formatori: Avtudov Liuba				
	9.00- 13.00	Instruire practică Modul 2: Prepararea supelor vegetariene				
V.		Luni, 10 mai Formator: Surchiceanu Olga		Miercuri, 12 mai Formator: Surchiceanu Olga		Vineri, 14 mai Formator: Avtudov Liuba, Zestrea Maria
	14.0- 17.00	Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene. Tema: Gustări reci	14.00- 17.00	Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene. Tema: Gustări calde	14.00- 18.00	Instruire practică Modul 4: Prepararea bucatelor vegetariene din legume, crupe, paste făinoase.

V.		Sâmbătă, 15 mai Formatori: AvtudovLiuba				
	9.00-13.00	Instruire practică Modul 4: Prepararea bucatelor vegetariene din legume, crupe, paste făinoase.				
VI.		Luni, 17 mai Formator: Avtudov Liuba		Miercuri, 19 mai Formator: Avtudov Liuba		Vineri, 21 mai Formator: Avtudov Liuba
	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5. Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene.	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5. Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene.	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5. Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene.
VII.		Sâmbătă, 22 mai Formatori: AvtudovLiuba				
	9.00-13.00	Instruire practică Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene.				
VIII		Luni, 24 mai Formator: Surchiceanu Olga		Miercuri, 26 mai Formator: Avtudov Liuba		Vineri, 28 mai Formator: Avtudov Liuba
	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene	14.00-18.00	Instruire practică Modulul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene
VIII		Sâmbătă, 29 mai Formatori: AvtudovLiuba				
	9.00-13.00	Instruire practică Modul 5: Prepararea bucatelor și gustărilor reci și calde vegetariene				
IX		Luni, 31 mai Formator: Railean Mariana		Miercuri, 2 iunie Formator: Railean Mariana		Vineri, 4iunie Formator: Railean Mariana

	14.00 - 17.00	Modulul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat. Tema: Intoleranțe și alergii	14.00-18.00	Modulul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat. Tema: Prepararea bucatelor și băuturi dulci	14.00-18.00	Modulul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat. Tema: Prepararea produselor culinare din aluat
IX.		Sâmbătă, 5 iunie Formatori: Railean Mariana, Zestrea Maria				
	9.00-13.00	Instruire practică Modul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat.				
X		Luni, 7 iunie Formator: Railean Mariana		Miercuri, 9 iunie Formator: Railean Mariana		Vineri, 11 iunie Formator: Railean Mariana
	14.00 - 18.00	Instruire practică Modul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat.	14.00-18.00	Instruire practică Modul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat.	14.00-18.00	Instruire practică Modul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat.
X		Sâmbătă, 12 iunie Formator: Railean Mariana				
	9.00-13.00	Instruire practică Modul 6: Prepararea bucatelor dulci și produselor vegetariene din aluat.				
XI		Luni, 14 iunie Formatori: Surchiceanu Olga, Railean Mariana		Miercuri,16 iunie Formatori: Zestrea Maria, Avtudov Liuba		Vineri, 18 iunie Formatori: Railean Mariana, Avtudov Liuba
		Elaborarea meniului și prepararea bucatelor		Elaborarea meniului și prepararea bucatelor		Elaborarea meniului și prepararea bucatelor
XII		Joi, 24 iunie Evaluatori: Surchiceanu Olga, Railean Mariana, Zestrea Maria, Avtudov Liuba		Vineri, 25 iunie Evaluatori: Surchiceanu Olga, Railean Mariana, Zestrea Maria, Avtudov Liuba		
		Examen practic		Examen practic		

